

### Objetivos

O CARe I tem como objetivo a formação em técnicas básicas na área da anestesia regional ecoguiada. O curso é composto por duas partes. Numa primeira parte, o formando adquire conhecimentos teóricos através de material de estudo previamente fornecido à data de realização do curso. Numa segunda parte, e ao longo de dois dias, decorre a componente prática onde é ensinado a componente de anatomia, de sonoanatomia e a aplicação das diversas técnicas, complementado com a aplicabilidade clínica em contexto real (bloco operatório). No final do curso, o formando realiza um teste de escolha múltipla, no qual deve ter 75% para obter sucesso no curso.

Pretende-se que no final do curso o formando esteja capaz de adequar as diferentes técnicas de anestesia regional ao contexto clínico, saber otimizar e manusear o ecógrafo, reconhecer as diferentes estruturas sonoanatómicas e saber como realizar as técnicas básicas em anestesia regional ecoguiada. A aquisição dos componentes anteriormente citados, permite não só a realização dos bloqueios ensinados, como uma base de conhecimento que permite ao formando progredir na área da anestesia regional ecoguiada no futuro.

Número de vagas por curso: 25 formandos (*almoço, coffee break e jantar de curso incluídos*)

### Dia 1 | ICBAS

8:30 – 9:00	Receção Formandos - Laboratório De Anatomia - ICBAS
9:00 - 10:30	<b>Ensino De Anatomia Em Cadáver</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plexo Braquial e ramos terminais</li> <li>- Plexo Lombar e ramos terminais</li> <li>- Plexo Sagrado e ramos terminais</li> <li>- Anatomia da Parede Torácica</li> <li>- Anatomia da Parede Abdominal</li> </ul>
10:30-11:00	Coffee Break
11:00 - 12:00	<b>Ensino De Anatomia Em Cadáver</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Plexo Braquial e ramos terminais</li> <li>- Plexo Lombar e ramos terminais</li> <li>- Plexo Sagrado e ramos terminais</li> <li>- Anatomia da Parede Torácica</li> <li>- Anatomia da Parede Abdominal</li> </ul>
12:15- 13:00	<b>Princípios Básicos e Artefactos da Ultrassonografia</b>
13:00 - 14:00	Almoço
14:00-16:15	<b>Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interescalénico   Supraclavicular</li> <li>- Infraclavicular   Plexo Braquial via Axilar   Pecs II</li> <li>- Femoral   Canal dos Adutores</li> <li>- Ciático Poplíteo   Infraglúteo</li> <li>- Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioingunal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos)</li> </ul>
16:15 - 16:45	Coffee Break
16:45 - 18:15	<b>Demonstração De Bloqueios e Prática Em Modelo Humano*</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Interescalénico   Supraclavicular</li> <li>- Infraclavicular   Plexo Braquial via Axilar   Pecs II</li> <li>- Femoral   Canal dos Adutores</li> <li>- Ciático Poplíteo   Infraglúteo</li> <li>- Bloqueios da Parede Abdominal (TAP, Ilioingunal/Iliohipogástrico, Bainha dos Retos)</li> </ul>
18:15 – 18:30	Encerramento Do Dia 1
20:00	Jantar De Curso

## Dia 2 | Hospital da Prelada

7:45	Receção Formandos
8:30 – 10:45	<p><b>Observação Bloqueios Ecoguiados Em Bloco Operatório** E Prática Em Modelo Humano* E Fantomas</b></p> <p><b>Banca 1</b> - Interescalénico   Supraclavicular   Plexo Braquial via Axilar   Pecs II #  <b>Banca 2</b> - Femoral   Canal dos Adutores   Ciático Poplíteo   Infraglúteo #  <b>Banca 3</b> - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos)</p> <p># Observação de bloqueios ecoguiados, através de transmissão desde salas de indução</p>
10:45 – 11:05	Coffee Break
11:05 – 12:35	<p><b>Observação Bloqueios Ecoguiados Em Bloco Operatório** E Prática Em Modelo Humano* E Fantomas</b></p> <p><b>Banca 1</b> - Interescalénico   Supraclavicular   Plexo Braquial via Axilar   Pecs II #  <b>Banca 2</b> - Femoral   Canal dos Adutores   Ciático Poplíteo   Infraglúteo #  <b>Banca 3</b> - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos)</p> <p># Observação de bloqueios ecoguiados, através de transmissão desde salas de indução</p>
12:35 às 13:20	Almoço
13:20 – 15:50	<p><b>Prática De Bloqueios Em Modelo Humano*</b></p> <p><b>Banca 1</b> - Supraclavicular   Infraclavicular  <b>Banca 2</b> - Femoral   Canal dos Adutores  <b>Banca 3</b> - Ciático Poplíteo   Infraglúteo  <b>Banca 4</b> - Bloqueio TAP   Ilioinguinal/Iliohipogástrico   Bainha dos Retos  <b>Banca 5</b> - Treino em Fantomas (coordenação sonda-agulha e colocação de cateteres de nervos periféricos)</p>
15:50 – 16:10	Coffee Break
16:10 – 17:00	Teste – Escolha Múltipla
17:00	Encerramento Do Curso

\* Os modelos humanos utilizados para demonstração e prática dos bloqueios não serão sujeitos a qualquer manobra invasiva durante toda a duração do curso

\*\* Os bloqueios realizados serão os mesmos que terão sido demonstrados e treinados nos modelos vivos no dia 1, salvo alguma imprevisibilidade de marcação cirúrgica, alheia à programação original do curso